



Unimed 
Nordeste-RS



**PROGRAMA DE GESTÃO
do Cuidado de Condições
Crônicas de Saúde**



No Brasil, as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), entre as quais: acidente vascular cerebral, infarto, hipertensão arterial, câncer, diabetes e doenças respiratórias crônicas, constituem o problema de saúde de maior magnitude e correspondem a cerca de 70% das causas de mortes.

Ministério da saúde secretaria de vigilância em saúde departamento de análise de situação de saúde plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (dcnt) no brasil 2011-2022 Brasília-df 2011

Segundo a OPAS, Organização Pan-Americana da Saúde, Escritório Regional para as Américas da OMS, Organização Mundial de Saúde, as doenças crônicas não transmissíveis agora constituem sete das 10 principais causas de morte no mundo, de acordo com as Estimativas Globais de Saúde de 2019, publicadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Genebra, 9 de dezembro de 2020

De acordo com a OMS, um pequeno conjunto de fatores de risco responde pela grande maioria das mortes por DCNT e por fração substancial da carga de doenças devido a essas enfermidades. Dentre esses fatores, destacam-se o tabagismo, o consumo excessivo de bebidas alcoólicas, dietas inadequadas e a inatividade física.

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E NOSOLÓGICO

Visando aprimorar as suas ações, no ano de 2012, a Medicina Preventiva realizou um estudo epidemiológico observacional transversal com beneficiários da Unimed Nordeste, para identificar a prevalência de patologias crônicas, fatores de risco e realização de exames preventivos. As informações obtidas foram analisadas, a seguir serão demonstrados os resultados obtidos, assim como a metodologia do trabalho.



Tabela 2. Características gerais da amostra estudada segundo sexo.

Característica	Total n=1572	Mulheres n=873	Homens n=699	P
Idade, anos	43,7 (18 a 93)	43,7 (18 a 93)	43,7 (18 a 88)	0,951
Obesidade, %	17,8	15,8	20,2	0,028
HAS, %	22,4	20,4	24,5	0,086
DM, %	6,3	6,0	6,8	0,521
Dislipidemia, %	21,3	24,0	18,0	0,005
Cardiopatas, %	7,5	8,2	6,7	0,288
AVC, %	1,5	2,0	0,9	0,091
DPOC, %	2,0	1,6	2,5	0,274
Alergias, %	25,0	28,7	20,2	<0,001
Câncer, %	2,3	3,0	1,4	0,060
Depressão, %	12,8	17,9	6,4	<0,001
Outras doenças, %	26,7	30,6	22,0	<0,001
Fumo, %	8,2	7,6	8,9	0,354
Álcool, %	12,1	5,1	20,8	<0,001
Outras drogas, %	0,3	0,1	0,4	0,329
Já fez Papanicolau, %	-	97,1	-	-
Já fez mamografia, %	-	94,8	-	-
Gestante, %	-	3,7	-	-
Faz pré-natal, %	-	95,2	-	-
Já fez toque retal?, %	-	-	69,7	-
Já fez PSA?, %	-	-	89,1	-

Idade, média (mín. a máx.), anos. IMC: índice de massa corporal. HAS: hipertensão arterial sistêmica. DM: diabetes melitus. AVC: acidente vascular cerebral. DPOC: doença pulmonar obstrutiva crônica. PSA: antígeno prostático específico. P: Significância (comparação estatística entre os grupos).

PROGRAMAS DE PROMOÇÃO À SAÚDE

Em função da relevância das DCNT no perfil de morbimortalidade da população e, mediante a importância do monitoramento e prevenção dos seus fatores de risco, a Agência Nacional de Saúde Suplementar vem ao longo dos anos criando incentivos para estimular a oferta de programas de promoção da saúde e prevenção de doenças para os beneficiários da saúde suplementar.



Atualmente, a cooperativa medica mantém quatro Programas de Prevenção cadastrados junto a ANS:

- Viva Bem Mulher;
- Viva Bem Saudável Diabetes;
- Viva Bem Saudável Hipertensão;
- Viva Bem Saudável Obesidade (Adultos e idosos)

Esses programas ocorrem com a equipe técnica da Medicina Preventiva que conta com os seguintes profissionais:

- Assistente Social
- Enfermeiros
- Nutricionistas
- Psicólogos
- Técnicos de Enfermagem

A periodicidade dos atendimentos é definida pela equipe técnica de acordo com protocolos reconhecidos e validados, de acordo com cada caso. Além dessa equipe técnica, analistas e assistentes administrativos realizam todos os controles e registros necessários para a manutenção e melhorias dos programas.

A qualquer momento você poderá deixar de participar das atividades manifestando sua vontade por escrito.

PARTICIPE DAS NOSSAS ATIVIDADES:



PROGRAMA EMPRESA SAUDÁVEL:

Desenvolvido para auxiliar beneficiários Unimed Nordeste RS das empresas parceiras na implantação de um conjunto de ações para o desenvolvimento pessoal de hábitos, comportamentos e condições de vida saudáveis.

É a estrutura da Medicina Preventiva dentro da sua empresa, com profissionais atuando para aumentar a sua qualidade de vida. O programa contempla as atividades abaixo:

NUTRIÇÃO

Os atendimentos de nutrição visam à mudança de hábito e não dietas restritivas. A perda de peso é uma consequência da mudança e melhora da sua alimentação. A maneira de se alimentar é tão importante quanto à escolha dos alimentos.

ENFERMAGEM

O monitoramento de enfermagem tem como foco a atenção com a saúde dos funcionários através da conscientização para a importância do autocuidado, da orientação para realizar exames de rotina e consultas com especialistas.

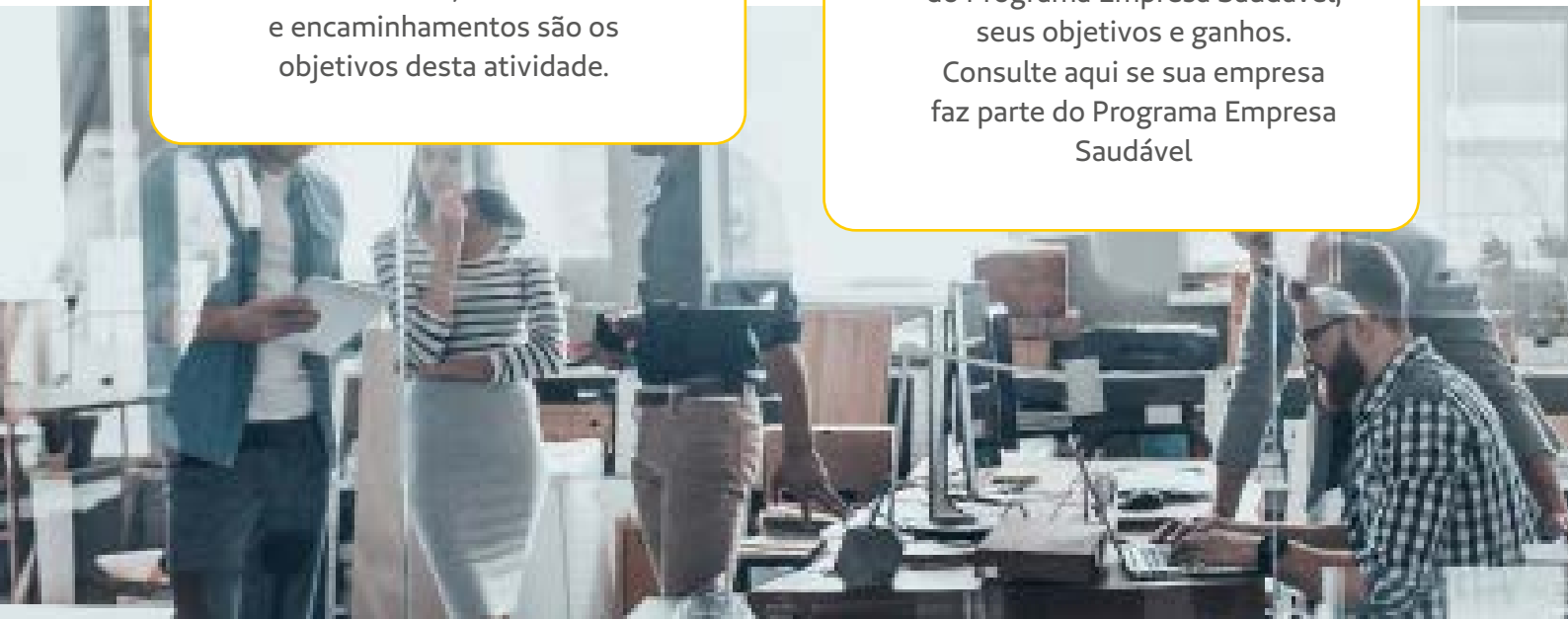
PSICOLOGIA

Atendimentos focados na saúde emocional da equipe em forma de aconselhamento psicológico. São realizados atendimentos pontuais para funcionários durante o horário de trabalho. Escuta, aconselhamento e encaminhamentos são os objetivos desta atividade.

SERVIÇO SOCIAL

O serviço social serve como suporte em questões pessoais que possam interferir na sua saúde, através de ações em grupo ou individuais de sensibilização quanto à importância do Programa Empresa Saudável, seus objetivos e ganhos.

Consulte aqui se sua empresa faz parte do Programa Empresa Saudável





TELEMONITORAMENTO DE ENFERMAGEM:

Realizado por enfermeiras habilitadas para fornecer orientações gerais de saúde, durante a conversa, elas apresentam as atividades da Medicina Preventiva e monitoram o estado geral de saúde dos pacientes. Os contatos

de monitoramento são feitos também com funcionários afastados das empresas participantes do programa Empresa Saudável. Disponível para beneficiários com diagnóstico médico de depressão, diabetes e obesidade.

MONITORAMENTO DOMICILIAR:

Consiste no monitoramento domiciliar de pacientes com doenças crônicas não transmissíveis e com alguma limitação biopsicossocial. As visitas são realizadas por equipe de enfermagem e inseridos demais profissionais de acordo com a necessidade de cada caso. O objetivo é promover o autocuidado para reduzir a possibilidade de intercorrências e internações.

É necessário o encaminhamento médico para essa atividade e atender aos critérios de elegibilidade

Para mais informações ligue para o (54) 3289.9300.

PROMOÇÃO À SAÚDE:

A Medicina Preventiva Unimed oferece para seus clientes oficinas gratuitas, que envolvem prevenção de doenças e promoção da saúde.

São programas de educação em saúde para todas as idades. Beneficiários com pressão alta, diabetes, asma e obesidade, entre outras doenças, recebem atenção especial em atividades organizadas e desenvolvidas por uma equipe altamente preparada. A participação é gratuita para os beneficiários Unimed Nordeste RS e as atividades ocorrem de forma online e presencial. Acesse as atividades disponíveis e faça sua inscrição.

